

最近眠れていますか？ ひとりで悩んでいますか？



★ 夜間・深夜のこころの相談

あいちこころのサポート相談(LINE)

毎日20時～24時(最終受付23時30分)

毎週月曜日 0時～8時(最終受付7時30分)

LINE ID @aichi_soudan



☀ 日中のこころの相談

あいちこころほっとライン365(電話)

毎日9時～16時30分 052-951-2881



あいち相談窓口ナビ

愛知県内の各種相談窓口をご案内します。

